

「我們要隨時多方禱告」。這是保羅所教導的，無論在感恩時、與朋友相聚時、敬拜時、獲得勝利時、得到幫助時、有能力幫助人時；甚至在困苦時、受試探時、受迫害時、哀傷時、需要引導時、受疾病威脅時……禱告就是我們在各樣狀況下，至關重要的一項基本功。

這基本功我們當隨時隨地運用🙏

十月份這邊開始少了下雨的時間，多了一點涼意，不過陽光仍是滿有力量的照耀著這片大地。這種☀️「曬到無朋友」的天氣，說實在我還沒習慣，但這令我終於有點明白為什麼這裡的人會有著輕輕鬆鬆的生活態度，那似乎不是性格問題，是這種天氣，令你無力去急趕做任何事。例如我由家回上班的地方只不過是十分鐘，就已滿頭大汗的😓要花上十多分鐘來整理一下汗水、安靜一下自己心情才可以去工作，太急趕就更令自己煩躁不已😓😓



熱

我發覺來到這裡，很多事真的想急也急不來，除了因為這裡生活節奏外，當然還有這特別的一年，令大家都變得處於被動狀態。有一陣子，我們學校和綜合服務大樓也要暫停對外開放，在這種情況下，可以急著去做什麼呢？記得這一年的4月，有報導統計*，在緊急令後單單22日裡，這城發生了自殺及企圖自殺個案中，有38宗是與Covid-19有關，最後有28人死亡。說實在要有一種很實際的行動去幫助這班失去盼望的人，我還未有這種能力，除了為他們禱告外，我想作為一個以帶給大家喜樂的基構🌟🎉🎊應該要傳揚多一點正面的思想給這裡的人，所以在這些日子，我們以外出拍攝📹採訪，製作短片來鼓勵大家。

在這段時間認識了很多👤👤👤有物質上缺乏但生活愉快的小孩、初來步到已遇上停課停學的留學生、親身在醫院見證著疫情到來的院牧、經營艱難下仍願意免費派飯給人的餐廳老闆、積極協助村民渡過難關的村長……透過不同年齡、背景的人，道出在這特別的一年，如何積極面對困難，坦率地公開分享自己的感受。我自覺除了可以把拍攝好的照片和影片向這裡的人分享外，其實自己也獲益良多，尤其是認識本地人，去聆聽他們的價值觀，認識他們的文化，都讓我知多一點這裡的人在想什麼。感謝🙏這段時間幫忙的同事和遠方作後期翻譯的義工，這種無邊界的合作實在是很難得的跨文化的合作體驗，更希望這裡有更多熱切的正能量可以感染更多人，令這裡充滿盼望與歡樂😊😊😊

懇請記念的事

1. 作息時間有點亂，希望能回復正常
2. 學校仍需要泰語、英語及普通話老師各一位
3. 最近受感染數字有少許上升，十月開始有特別旅遊簽證給外國人，盼不會令疫情惡化

*<https://www.cup.com.hk/2020/04/29/thai-coronavirus-suicides/>

